

DE KWESTIE



De Deense voetballers zijn psychisch extreem op de proef gesteld, stelt Benders. „Onbegrijpelijk dat de partij doorgang vond.”
FOTO REUTERS

OPINIE Jos Benders, sportarts

Net als de schenen moet ook de ziel beschermd

Voetbal je even mee? Jij bent uitverkoren als speler voor een groot voetbaltoernooi, weken van voorbereiding achter de rug. Je voelt het permanent: de spanning over wat komen gaat. Die cumuleert de uren voor de wedstrijd, met een hoogtepunt in de kleedkamer bij de laatste peptalk. Heel je wezen zit vol met adrenaline, je psyche is gevuld zoals een jerrycan met benzine. Dan klinkt het volkslied, en na het fluitsignaal, het onverbidelijke begin.

Wat de spelers zaterdag beleven, tegen het einde van de eerste helft, is een de-realiserende. Christian Eriksen valt pardoes voorover en de wijze van vallen verradt de ernst. De flow van de wedstrijd verandert in een strijd op leven en dood.

Hartverscheurend

Gedisciplineerd vormen spelers van Denemarken een krans rond de in nood verkerende collega. Hulpverleners in hun midden doen zich alle moeite en, ondanks de camouflage, is tussen mannenbenen door de hartmassage te zien. Het publiek raakt in emotionele trance. De beelden zijn hartverscheurend. De medeplayers van Eriksen gedragen zich als sfinxen, al wordt het een enkeling soms te veel.

De impact van de reanimatie van Christian Eriksen was en is dermate groot op de psyche van met name de voetballers, dat er nooit doorgespeeld had mogen worden, vindt topsportarts Jos Benders. „De reflex van deze gebeurtenis is enorm en kan leiden tot mentale verlamming.”

Dat plaatje in de hoek van het veld, van een noodlijdend lichaam, met die krans van medeplayers vult het netvlies gedurig.

Niemand nog kan bevroeden hoe dit zal aflopen. De vriendin van Christian wordt liefdevol getroost. Minuten lijken uren. Ik tel mee, in de cardiologie geldt: elke minuut tijdsverlies geeft 10% minder overlevingskans. Het zal toch niet...?! Profvoetballers, troosteloos rondom hun collega Christian, lijken inoens pilaartjes, van wie door het verdriet hun magische allure is weggevoerd.

Hoe het intussen mij vergaat als sportdokter? Dat mag jij rustig weten. Getipt door mijn voetballende zoon over iets ernstigs op tv, schakel ik in op het moment dat de spelers in een krans staan. De regisseur schakelt af en toe naar een close-up. Ik hoor mezelf prevelen: ‘Och, arme jongen, oh wat is



dit erg.’ Een traan hindert kort mijn uitzicht, een huisgenoot biedt troost. Het gekke is, dit overkomt me nou nooit als ik zelf moet ingrijpen. Al ben ik een emo-type, toch blijf ik droog als actie wordt gevraagd.

Angst in de ziel

Als sportarts maakte ik meermaals een reanimatie mee. Ik heb ervaren hoe na-

drukkelijk angst komt te wonen in de ziel bij direct betrokkenen, medeplayers, ja tot zelfs bij toeschouwers.

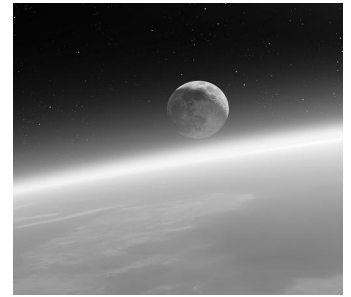
Beleef mee: jij, ik, het publiek, de verslaggevers; iedereen heeft dat onbestemde gevoel van angst, verlies, oude trauma’s die in gedachten langskomen. Het angstegebesef dat niks nog belangrijk is, behalve dat ene.

Voor even maak ik jou de speler van wie de ziel extreem op de proef is gesteld. En komt voor jou het moment dat iemand beslist dat de wedstrijd alsnog wordt uitgespeeld. Terwijl jouw ziel is getormenteerd, en tijd nodig heeft voor herstel. Steeds die gedachte ‘Hoe zou het met mijn collega zijn?’ en ‘Dit had ook mij kunnen overkomen...’, vraagt om rust.

Bij wat profvoetballer Christian Eriksen zaterdag overkwam wordt vaak vergeten dat de reflex enorm is en kan leiden tot mentale verlamming. Ik vind het daarom onbegrijpelijk dat de partij doorgang vond. Ik zou dit als sportarts te allen tijde hebben afgeraden. Noem mij gerust een zielebeschermer. Scheenbeschermers hebben ook al lang hun nut bezwezen.

Jos Benders, hier met Vincenzo Nibali: „Ik heb ervaren hoe nadrukkelijk angst komt te wonen in de ziel bij direct betrokkenen.”
FOTO COR VOS

Jos Benders is sportarts en leidt een traumateam in de sport (team Stichting Star of Life)



kop tag with 24

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

kreet tag with 18 point dummy text.kreet tag

enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.